ACTA N ° 419

FECHA: Bogotá. 31 de mayo del 2024

HORA: 7:30 pm – 7:50 pm

LUGAR: Centro Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Autocuidado Uso inadecuado de los medicamentos (problemas cognitivos)

ASISTENTES:

- Luz Medina (Auxiliar Enfermería) – Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

- Invitación a las personas mayores al salón de actividades del CCT Cundinamarca.
- Desarrollo de la actividad de la explicación de la importancia del Autocuidado Uso inadecuado de los medicamentos (problemas cognitivos) en Adultos Mayores
- Dinámica Lúdica de participación y cierre de actividad

DESARROLLO:

Siendo las 07:30 pm, se invita a los adultos mayores a participar de la presentación sobre el autocuidado Uso inadecuado de los medicamentos (problemas cognitivos) en las personas de la tercera edad, la cual será dictada por el equipo de las auxiliares de enfermería. Mediante una presentación de diapositivas, Por último, se realizará una actividad lúdica donde cada participante debe decir palabras con cierta cantidad de letras en el tablero, para estimular su parte creativa, relacionado con el tema visto.

PROBLEMAS COGNITVOS

El uso inadecuado de medicamentos puede llevar a una variedad de problemas cognitivos, que pueden variar en severidad desde leves hasta graves. Aquí hay algunos problemas cognitivos asociados con el uso inadecuado de medicamentos:

- **Confusión**: La confusión es un síntoma común que puede surgir del uso inadecuado de medicamentos. Puede dificultar la capacidad de pensar con claridad, tomar decisiones y realizar tareas cotidianas.
- **Problemas de memoria**: Algunos medicamentos pueden afectar la memoria, tanto a corto como a largo plazo. Las benzodiacepinas, por ejemplo, son conocidas por su potencial para causar pérdida de memoria cuando se usan de manera inapropiada.

- **Desorientació**n: La desorientación en el tiempo, espacio y persona puede ocurrir, especialmente en los ancianos que toman múltiples medicamentos (polifarmacia) o dosis inadecuadas.
- **Delirium:** El delirium es una condición aguda de confusión que puede ser inducida por el uso inadecuado de medicamentos, especialmente en personas mayores. Se caracteriza por fluctuaciones en la conciencia y la atención.
- **Problemas de atención y concentración**: El uso indebido de algunos medicamentos, como los estimulantes o los sedantes, puede afectar la capacidad de concentrarse y mantener la atención en tareas específicas.
- **Depresión y ansiedad**: Algunos medicamentos pueden tener efectos secundarios que inducen o empeoran los síntomas de depresión y ansiedad, afectando negativamente la salud mental y el bienestar cognitivo.
- **Síntomas psicóticos**: En casos extremos, el uso inadecuado de ciertos medicamentos puede llevar a síntomas psicóticos, incluyendo alucinaciones y delirios.

Estrategias de Autocuidado Problemas cognitivos (uso inadecuado de medicamentos)

- Educación del Paciente y del Cuidador
- Instrucción Clara: Proveer instrucciones claras y detalladas sobre cómo tomar los medicamentos, incluyendo las dosis, horarios y posibles efectos secundarios.
- Materiales Educativos: Distribuir folletos, videos o recursos digitales que expliquen la correcta administración de medicamentos.
- Sesiones Informativas: Organizar sesiones educativas para pacientes y cuidadores sobre la importancia de la adherencia a los tratamientos y los riesgos del uso inadecuado.

2. Revisión y Gestión de Medicamentos
   - Revisión Periódica: Realizar revisiones periódicas de todos los medicamentos que el paciente está tomando, para evaluar la necesidad continua de cada uno y ajustar las dosis según sea necesario.
     prescripción: Considerar la reducción o eliminación de medicamentos innecesarios, especialmente en pacientes polimedicados.
   - Historia Médica Completa: Mantener una lista actualizada de todos los medicamentos, incluyendo los de venta libre y suplementos, para evitar interacciones y duplicidades.
3. Monitoreo y Evaluación
   - Seguimiento Regular: Programar citas regulares para evaluar la efectividad y los efectos secundarios de los medicamentos.

- Evaluaciones Cognitivas: Utilizar herramientas de evaluación cognitiva para monitorear cambios en la función cognitiva y ajustar el tratamiento en consecuencia.
- Alertas y Recordatorios: Implementar sistemas de recordatorios (p. ej., aplicaciones móviles, alarmas) para ayudar a los pacientes a tomar sus medicamentos según lo prescrito.

4. Comunicación Abierta

Diálogo Abierto: Fomentar una comunicación abierta entre el paciente y el profesional de la salud para discutir cualquier preocupación o efecto secundario.

- Consulta Multidisciplinaria: Involucrar a un equipo de profesionales de la salud (médicos, farmacéuticos, enfermeros) para revisar y gestionar el régimen de medicamentos del paciente.

Para culminar la actividad se realiza una lúdica de participación para involucrar a los participantes y resolver dudas.

Factores Protectores

- Educación y Empoderamiento del Paciente
- Apoyo Familiar y de Cuidadores
- Red de Apoyo
- Comunicación Eficaz con los Profesionales de la Salud.
- Manejo Integral de la Salud

Factores de Riesgo

- Medicamentos con Alto Riesgo de Efectos Cognitivos
- Dosis Elevadas
- Duración Prolongada del Tratamiento
- Prescripción Inadecuada
- Educación Insuficiente del Paciente
- Genética:
- Alteraciones Metabólicas

Estrategias para Mitigar los Factores de Riesgo

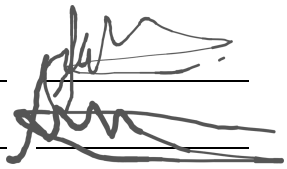
- Revisiones Periódicas de Medicamentos
- Educación Continua del Paciente y del Personal de Salud
- Monitoreo Riguroso
- Intervenciones Multidisciplinarias

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan observaciones		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz Myriam Medina	Aux enfermería	CCT Cundinamarca	
Sebastián Galeano	Facilitador	CCT Cundinamarca	

Anexos: Formato de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Luz Medina Salamanca – Auxiliar de Enfermería

Responsable: Auxiliar de Enfermería – Luz Medina	Nombre de la actividad:
Fecha: 31 de mayo del 2024	Autocuidado Uso inadecuado de los medicamentos (problemas cognitivos)
	
	

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20223331105 15/09/2022
Página 1 de 1

Nombre Centro Operativo: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 31-05-2024

Nombre del responsable: Sebastian Galeano - Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 Autocuidado y dignificación	ACTIVIDAD 2 Buenas prácticas del envejecimiento	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
1	CC	20233937	Marina	Talero	SI	NO				
2	CC	1107533867	Saulo	Mosquera	SI	NO				
3	CC	41308070	Aura	Zamora	SI	SI				
4	CC	17049708	Henry	Zambrano	SI	SI				
5	CC	41342119	Gladys	Torres	SI	SI				
6	CC	17129522	Juan	Niño	SI	NO				
7	CC	3045396	Jorge	Trujillo	SI	NO				
8	CC	2313698	Jose	Torrijos	SI	SI				
9	CC	19050070	Rosulo	Gaiott	SI	NO				
10	CC	8305070	Jaime	Tirado	SI	SI				
11	CC	401195	Alfonso	Rivera	SI	SI				
12	CC	5932655	Javier	Peña	SI	NO				
13	CC	72148209	Francisco	Silebi	SI	SI				
14	CC	3345976	Carlos	Mora	SI	SI				
15	CC	19067388	Arsenio	Sierra	SI	SI			No Firma	Sebas cédula
16	CC	17064424	Jaime	Valbuena	SI	SI				
17	CC	5357095	Manuel	Rosero	SI	NO				
18	CC	14433715	Luis	Casigas	SI	SI				
19	CC	17077757	Luis	Castellanos	SI	NO				
20	CC	14709165	Jose	Jaramillo	SI	SI				
21	CC	17049057	Salomar	Maldonado	SI	SI				
22	CC	3281474	Roberto	Ospina	SI	NO				
23	CC	17132844	Alvaro	Rodriguez	SI	NO				
24	CC	14445224	Alejandrino	Valencia	SI	SI				
25	CC	19091123	William	Gonzalez	SI	SI				

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311054 - 15/09/2022
Página 1 de 1

SERVICIO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO DE INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca

Fecha: 31-05-2024

Nombre del responsable: Sebastian Galeano — Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NUMERO			LINEA: Afectividad y dignificación	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento	LINEA	LINEA		
26	CC	3295130	Hernando	Arias	SI	SI				
27	CC	19071084	Luis	Paez	SI	NO				
28	CC	19052573	Luis	Varela	SI	SI				
29	CC	19092376	Luis	Cespedes	SI	SI				
30	CC	7503494	Dorian	Martinez	SI	NO				
31	CC	19701796	Antonio	Castaño	SI	NO				
32	CC	10216194	Javier	Salazar	SI	NO				
33	CC	41483819	Rosalía	Paz	SI	SI				
34	CC	41555372	Rebiela	Rozo	SI	NO				
35	CC	41495683	Consuelo	Parada	SI	NO				
36	CC	30769077	Irene	Bejarano	SI	SI				
37	CC	65495056	Nubia	Lopez	SI	SI			Mario DP	
38	CC	20398352	Bertha	Torres	SI	NO				
39	CC	51965419	Luisa	Lavorga	SI	SI				
40	CC	77077742	Jorge	Polo	SI	NO				
41	CC	10079884	Alberto	Giraldo	SI	NO				
42	CC	19339650	Edisson	Cuellar	SI	SI				
43	CC	19388406	Javier	Castaneda	SI	SI				
44	CC	19781379	Efrain	Larrota	SI	SI				
45	CC	19167775	Francisco	Rodriguez	SI	NO				
46	CC	19191441	Luis	Arias	SI	SI				
47	CC	13456249	Jose	Zapata	SI	NO				
48	CC	19167009	Abelardo	Rivera	SI	SI				
49	CC	8662363	Raimundo	Castilla	SI	SI				
50	CC	19415459	Helmer	Gutierrez	SI	NO			Helmer G	